



# MISURE ANTIVIRUS: vademecum federale

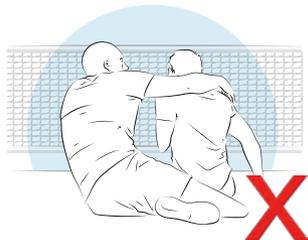
## BERE FREQUENTEMENTE

DURANTE IL GIOCO, BERE UN SORSO D'ACQUA FREQUENTEMENTE TENENDO LA BOCCA IDRATATA E CONTENENDO L'EVENTUALE VIRUS NELLA VIA DIGESTIVA



## NO ABRACCI E STRETTE DI MANO

EVITARE ABRACCI E CONTATTI DURANTE IL GIOCO



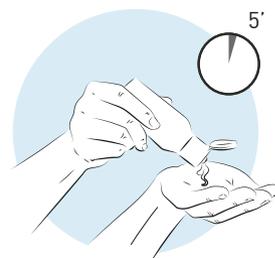
## NON BERE DALLA STESSA BOTTIGLIA

NON BERE DALLA STESSA BOTTIGLIA/BORRACCIA NE' IN GARA NE' IN ALLENAMENTO



## PULIZIA MANI CON DISINFETTANTE

DURANTE IL GIOCO, DISINFETTARE LE MANI OGNI 5 MINUTI EVITANDO DI TOCCARE, NEL FRATEMPO, FACCIA E BOCCA



## NON MANGIARE NELLO SPOGLIATOIO

EVITARE DI CONSUMARE CIBI ALL'INTERNO DELLO SPOGLIATOIO



## GLI INDUMENTI

RIPORRE TUTTI GLI OGGETTI E GLI INDUMENTI PERSONALI NELLE PROPRIE BORSE



## I MEDICI SOCIALI

I MEDICI SOCIALI DEVONO VERIFICARE I PAESI VERSO CUI SI E' DIRETTI O DA CUI SI RIENTRA



## COSA FARE CON I PRIMI SINTOMI

IN CASO DI SINTOMI, LASCIARE LA SQUADRA E AVVISARE IL MEDICO SOCIALE



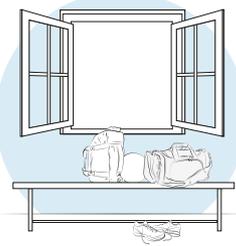
## I CONTATTI A RISCHIO

INFORMARSI DI EVENTUALI CONTATTI CON PERSONE RIENTRATE DA ZONE A RISCHIO O IN QUARANTENA



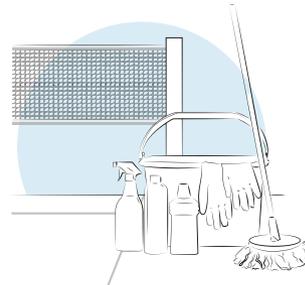
## CAMBIO D'ARIA

ARIEGGIARE TUTTI I LOCALI NEI QUALI SI SOSTA IL PIU' SPESSO POSSIBILE



## PULIRE TAVOLI, SEDIE E RUBINETTI

DISINFETTARE TAVOLI, PANCHE, SEDIE, PAVIMENTI, DOCCE, ECC



## DISPENSER E DISINFETTANTI

FAVORIRE L'USO DI DISPENSER CON SOLUZIONI DETERGENTI DISINFETTANTI



## TOSSIRE NEL BRACCIO

COPRIRSI LA BOCCA E IL NASO CON UN FAZZOLETTO O CON IL BRACCIO



## I FAZZOLETTI DI CARTA

USARE I FAZZOLETTI DI CARTA E BUTTARLI SUBITO NELLA SPAZZATURA



## NON TOCCARSI

NON TOCCARSI GLI OCCHI, IL NASO O LA BOCCA CON LE MANI NON LAVATE



## LAVARSI LE MANI

LAVARSI LE MANI IL PIU' SPESSO POSSIBILE, CON ACQUA E SAPONE PER ALMENO 20 SECONDI



## SERVIZI IGIENICI

EVITARE, NEI BAGNI COMUNALI, DI TOCCARE IL RUBINETTO PRIMA DI DOPO ESSERSI LAVATE LE MANI

