



# Formazione dei Quadri Tecnici

## Corso

# Allenatore 3° Livello Giovanile

---

S.A. 2020/2021

Corso per Allenatori in possesso della qualifica di  
- Allenatore 2° Grado 2° Livello Giovanile

## ISCRIZIONI

---

*dal 25 Maggio al 6 Giugno 2021*



## Corso ALLENATORE 3° LIVELLO GIOVANILE pos. transitoria

Il Comitato Regionale del Piemonte della Federazione Italiana Pallavolo, in collaborazione con il Settore Tecnico Regionale, indice ed organizza il CORSO ALLENATORE 3° LIVELLO GIOVANILE 2020/2021 secondo quanto previsto dalla “Guida per la formazione dei quadri tecnici 2018-2020” e “Guida formazione dei quadri tecnici protocollo di lavoro periodo Covid-19 stagioni 2019/2020 - 2020/2021”.

### VINCOLI DI ISCRIZIONE

- 🎯 Possono partecipare al Corso Allenatore 3° Livello Giovanile posizione transitoria coloro che sono già in possesso della qualifica di:
  - Allenatore Secondo Grado 2° Livello Giovanile
- 🎯 Non sono consentite assenze
- 🎯 Per attivare il corso è previsto un numero minimo di 10 iscritti

### PERIODO DI SVOLGIMENTO

- 🎯 Il corso si svolgerà nel mese di Giugno 2021 come da calendario

**PRIMA LEZIONE: MARTEDI' 8 GIUGNO 2021 dalle 19.30 alle 21.30**  
piattaforma e-learning Zoom

### ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatore 3° Livello Giovanile posizione transitoria , che abbiano regolarmente frequentato le lezioni, acquisiscono la qualifica di “**ALLENATORE SECONDO GRADO - 3° LIVELLO GIOVANILE**” [2G - 3LG] con decorrenza dalla data di ratifica del corso. La qualifica di “**Allenatore Secondo Grado 3LG**” è definitiva, il suo mantenimento è subordinato all’obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti previsti per il livello di qualificazione, e permette l’eventuale iscrizione al nuovo Corso di Allenatore Terzo Grado 3° Livello Giovanile.

# PROGRAMMA DEL CORSO

## MODALITA' DI SVOLGIMENTO

- 🌐 Il corso, di tipo periodico, è strutturato in 4 lezioni da 2 ore per un totale di 8 ore di formazione
- 🌐 Le lezioni saranno effettuate con la modalità della formazione a distanza su portale e-learning Zoom

## PIANO DI STUDI e CALENDARIO

Docente SISTRO DIEGO		
Mod. 1	<b>MAR 08/06/2021</b> 19.30-21.30	<b>La programmazione pluriennale nel settore giovanile:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- i modelli prestativi di alto livello e di livello internazionale nella progettazione del percorso di sviluppo tecnico-tattico<ul style="list-style-type: none"><li>o identificazione dei fattori correlati al risultato</li><li>o progettazione di percorsi di sviluppo individuale</li></ul></li></ul> <b>L'allenamento tattivo attraverso il gioco</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- il 6 vs 6 ad obiettivo tecnico<ul style="list-style-type: none"><li>o obiettivo di squadra</li><li>o obiettivo di sistema tattico</li></ul></li><li>- il 6 vs 6 a punteggio<ul style="list-style-type: none"><li>o esercitazioni per enfatizzare il cambio palla</li><li>o esercitazioni per enfatizzare il break point</li><li>o esercitazioni per la ricostruzione dalla difesa</li><li>o esercitazioni per la ricostruzione dalla freeball</li></ul></li></ul>
Docente SISTRO DIEGO		
Mod. 2	<b>GIO 10/06/2021</b> 19.30-21.30	<b>L'analisi del livello di prospettiva del giocatore giovane:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- il monitoraggio dei processi di apprendimento tecnico<ul style="list-style-type: none"><li>o l'identificazione dei picchi di prestazione tecnico-tattica</li></ul></li><li>- la stima degli indicatori in funzione dei modelli di prestazione tecnico-tattica<ul style="list-style-type: none"><li>o gli indicatori strutturali</li><li>o gli indicatori motori</li><li>o gli indicatori neuro-muscolari</li><li>o gli indicatori comportamentali</li><li>o lo sviluppo del volume complessivo di allenamento</li><li>o la programmazione delle opportunità di competizione</li></ul></li></ul> <b>Il talento nella pallavolo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- aspetti della tecnica di base che consentono la selezione del talento nella pallavolo<ul style="list-style-type: none"><li>o indicatori tecnico-motori (colpo sulla palla, tocco nel palleggio dei futuri alzatori, tocco di bagher dei futuri ricevitori e liberi)</li></ul></li><li>- modalità e dinamiche dei processi di apprendimento motorio</li></ul> <b>La promozione del talento:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- programmazione pluriennale di insegnamento delle tecniche</li><li>- percorsi individualizzati correlati alle caratteristiche motorie</li></ul> <b>Lo sviluppo del talento:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- strategie di lavoro differenziato (contenuti e volumi)</li><li>- relazione tra progetto di sviluppo tecnico e opportunità di gioco</li></ul>

Docente CRESTA MONICA		
Mod. 3	<b>SAB 12/06/2021</b> 9.00-11.00	<b>La specializzazione nel sistema di allenamento giovanile maschile:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gli aspetti tecnici ed i rispettivi presupposti motori che identificano l'attitudine nel ruolo <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alzatore: qualità nel controllo della palla con la tecnica di palleggio <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ motricità degli arti inferiori</li> </ul> </li> <li>○ Ricevitore: qualità nel controllo della palla con la tecnica di bagher <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ timing del piano di rimbalzo</li> </ul> </li> <li>○ Centrale: qualità nell'apprendimento nel gioco <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ il controllo delle tecniche di muto in situazione e nelle transizioni</li> <li>▪ la gestione dell'anticipo dello stacco per l'attacco di primo tempo</li> </ul> </li> <li>○ Opposto: potenza ed altezza del colpo di attacco <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ timing del piano di rimbalzo</li> </ul> </li> <li>○ Libero: reazione degli arti inferiori alla palla e alla variabilità situazionale della difesa</li> </ul> </li> </ul>
Docente SISTRO DIEGO		
Mod. 4	<b>SAB 12/06/2021</b> 11.00-13.00	<b>La specializzazione nel sistema di allenamento giovanile femminile:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gli aspetti tecnici ed i rispettivi presupposti motori che identificano l'attitudine nel ruolo <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alzatore: qualità nel controllo della palla con la tecnica di palleggio <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ motricità degli arti inferiori</li> </ul> </li> <li>○ Ricevitore: qualità nel controllo della palla con la tecnica di bagher <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ timing del piano di rimbalzo</li> </ul> </li> <li>○ Centrale: qualità nell'apprendimento nel gioco <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ il controllo delle tecniche di muto in situazione e nelle transizioni</li> <li>▪ la gestione dell'anticipo dello stacco per l'attacco di primo tempo</li> </ul> </li> <li>○ Opposto: potenza ed altezza del colpo di attacco <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ timing del piano di rimbalzo</li> </ul> </li> <li>○ Libero: reazione degli arti inferiori alla palla e alla variabilità situazionale della difesa</li> </ul> </li> </ul>

## ATTIVITA' TECNICA

L'abilitazione di "Allenatore Secondo Grado 3LG" consente di svolgere la seguente attività tecnica:


- 🏐 Primo Allenatore nei campionati di Serie B2F, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione ed in tutti i Campionati di Categoria;
- 🏐 Secondo Allenatore nei Campionati di Superlega M, di Serie A1F, A2M, A2F, A3M, BM, B1F, B2F, C, D, Prima, Seconda, Terza Divisione ed in tutti i Campionati di Categoria

---

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE e MODALITA' DI VERSAMENTO

- 🌐 La quota di partecipazione al corso è fissata in **€ 150,00**
- 🌐 Effettuare Bonifico Bancario intestato a:  
**FIPAV COMITATO REGIONALE del PIEMONTE**  
Codice IBAN: **IT44 Y 05216 01143 00000 0095108**

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

- 🌐 I partecipanti dovranno effettuare la procedura di iscrizione attraverso il sito <http://piemonte.federvolley.it> Menu **Allenatori**
- 🌐 **Entrare** sul portale dedicato al **3<sup>A</sup> LIV. GIOVANILE**
- 🌐 **Cliccare** sul pulsante 
- 🌐 **Compilare** integralmente il modulo di iscrizione on-line
- 🌐 **Stampare** e **firmare** il modulo con il quale si trasmette il versamento della quota di partecipazione e si dichiara di aver preso visione delle norme che regolano il corso
- 🌐 **Allegare** al modulo copia del bonifico effettuato
- 🌐 **Inviare** il tutto all'indirizzo [allenatori@piemonte.federvolley.it](mailto:allenatori@piemonte.federvolley.it)

## INDICAZIONI IMPORTANTI

- 🌐 Durante il corso non sarà autorizzato l'utilizzo di qualsiasi sistema di registrazione audio e video da parte dei partecipanti. L'eventuale trasgressione di tale indicazione potrà essere sanzionata con l'esclusione immediata dal corso e l'attivazione delle procedure di giustizia sportiva previste dai vigenti regolamenti federali
- 🌐 Il Corso sarà valido ai fini dell'aggiornamento per la stagione sportiva di svolgimento